

श्रीः

ஸ்ரீ லக்ஷ்மீந்ருஸிம்ஹ பரப்ரஹ்மணே நமஃ



யஜூர் உபாகர்ம

ஓம் ஸ்ரீலக்ஷ்மீந்ருஸிம்ஹபரப்ரஹ்மணே நமஃ

(The list is Hyperlinked to the text)

யஜூர் உபாகர்ம

காமோகார்ஷீத் மந்யுரகார்ஷீத் ஜபம்
காண்ட ருஷி தர்பணம்

காயத்ரீ ஜபம்

கோத்ர ப்ரவரங்கள்

ACKNOWLEDGMENTS

Web Pages



(www.tripod.lycos.com)

Document Prepared using
Baraha multilanguage free software



(www.baraha.com)

Please forward suggestions/comments
to
trchari@yahoo.com

ஸ்ரீஃ

யஜூர் உபாகர்ம

காமோகார்ஷீத் மந்யுரகார்ஷீத் மஹா மந்த்ர ஜபம்

After the ritual bath, wear fresh clothes (maDi clothes), and face East::

ஆசமநம் ::

அச்யுதாய நமஃ, அனந்தாய நமஃ -----

(ஸ்தலஸூத்தி ப்ரோக்ஷணம், ஆஸனம்) ப்ராணாயாமம் ::

ஓம் பூஃ, ஓம் புவஃ, ஓம் ஸுவஃ, -----

தைவ, தேவதா, குரு வந்தநம்

ஓம் ஸ்ரீலக்ஷ்மீந்ருஸிம்ஹ பரப்ரஹ்மணே நமஃ
ஸ்ரீ பத்மாவதீ ஸமேத ஸ்ரீ வேங்கடேஸாய நமஃ
ஸ்ரீ விஷ்ணவே பரமாத்மநே நமஃ
ஸ்ரீமதே ராமாநுஜாய நமஃ
ஸ்ரீ நிகமாந்த மஹாதேஸிகாய நமஃ
ஸ்ரீ ஸாயிராம்

ஓம் அஸ்மத் குருப்யோ நமஃ
ஓம் அஸ்மத் பரம குருப்யோ நமஃ
ஓம் அஸ்மத் ஸர்வ குருப்யோ நமஃ
ஸ்ரீமதே ஸ்ரீ ஆதிவண் ஸடகோப யதீந்த்ர மஹா தேஸிகாய நமஃ
மாதா பிதாயை நமஃ

யஸ்யாபவத்பக்த ஜநார்திஹந்தும்
பித்ருத்வமந்யேஷ்வவிசார்ய தூர்ணம் |
ஸ்தம்பேவதாரஸ்தமநந்யலப்யம்
லக்ஷ்மீ ந்ருஸிம்ஹம் ஸரணம் ப்ரபத்யே ||

ஸ்ரீமாந் வேங்கடநாதார்யஃ கவிதார்கிககேஸரீ |
வேதாந்தா சார்ய வர்யோமே ஸந்நிதத்தாம் ஸதாஹ்ருதி ||

குருப்யஸ்தத் குருப்யஸ்ச நமோவாகமதீமஹே |
வ்ருணீமஹே ச தத்ராத்த்யௌ தம்பதீ ஜகதாம் பதீ ||

ஸ்ரீமந்நபீஷ்ட வரத | த்வாமஸ்மி ஸரணம்கதஃ||

ஸ்வஸேஷ பூதேந மயா ஸ்வீயைஃ ஸர்வ பரிச்சதைஃ |
விதாதும் ப்ரீதமாத்மாநம் தேவஃ ப்ரக்ரமதே ஸ்வயம் ||

ஸூக்லாம்பரதரம் விஷ்ணும் ஸஸிவர்ணம் சதுர்புஜம் |
ப்ரஸந்நவதநம் த்யாயேத் ஸர்வ விக்நோபஸாந்தயே ||

யஸ்ய த்விரத வக்த்ராத்த்யாஃ பாரிஷத்த்யாஃ பரஃஸதம் |
விக்நம் நிக்நந்தி ஸததம் விஷ்வக்ஸேநம் தமாஸ்ரயே ||

ஸங்கல்பம் :: (hold the palms in sa~gkalpa mudra)

ஹரிஃ ஓம் தத் ஸத் ஸ்ரீகோவிந்த கோவிந்த கோவிந்த
அஸ்ய ஸ்ரீ பகவதோ மஹா புருஷஸ்ய விஷ்ணோராஜ்ஞயா
ப்ரவர்தமாநஸ்ய ஆத்ய ப்ரஹ்மணோ (ப்ரஹ்மணஃ) த்வீதீய
பரார்தே ஸ்ரீ ஸ்வேதவராஹ கல்பே வைவஸ்வத
மந்வந்தரே கலியுகே ப்ரதம பாதே (ஜம்பூ த்வீபே, பாரத
வர்ஷே, பரத கண்டே, ஸகாப்தே, மேரோஃ தக்ஷிணே
பார்ஸ்வே) அஸ்மிந் வர்தமாநாநாம் வ்யாவஹாரிகாணாம்
ப்ரபவாதீநாம் ஷஷ்ட்யாஃ ஸம்வத்ஸராணாம் மத்யே::
-----நாம ஸம்வத்ஸரே-----அயநே-----ருதௌ-----மாலே
-----பக்ஷே-----ஸூப திதௌ-----வாஸர-----நக்ஷத்ர யுக்தாயாம்

ஸ்ரீவிஷ்ணுயோக விஷ்ணுகரண ஸூப யோக ஸூப கரண
ஏவம் குண விசேஷண விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் -----
ஸூப திதௌ

ஸ்ரீ பகவதாஜ்ஞயா ஸ்ரீமந்நாராயண ப்ரீத்யர்தம், தைஷ்யாம்,
பௌர்ணமாஸ்யாம் அத்யாயோத்ஸர்ஜந அகரண
ப்ராயஸ்சித்தார்தம் அஷ்டோத்தர ஸஹஸ்ர (ஸத)
ஸங்க்யயா காமோகார்ஷீத் மந்யுரகார்ஷீத் மஹா மந்த்ர
ஜபம் கரிஷ்யே ||

ஸாத்விகத்யாகம் :: (hold the palms in namaskAra posture)

ஓம் பகவானேவ ஸ்வநியாம்ய ஸ்வரூபஸ்திதி ப்ரவ்ருத்தி
ஸ்வசேஷதைகரஸேந அநேந ஆத்மநா கர்த்ரா
ஸ்வகீயைஸ்சோபகரணைஃ ஸ்வாராதநைக ப்ரயோஜநாய
பரம புருஷஃ ஸர்வசேஷீ ஸ்ரியஃபதிஃ ஸ்வசேஷ
பூதமிதம் காமோகார்ஷீத் மந்யுரகார்ஷீத் மஹா மந்த்ர ஜபம்
கர்ம பகவாந் ஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீதயே ஸ்வயமேவ காரயதி

மந்த்ர ஜபம் ::

காமோகார்ஷீத் மந்யுரகார்ஷீத் நமோ நமஃ ||
காமோகார்ஷீத் மந்யுரகார்ஷீத் நமோ நமஃ ||
(1008 times or at least 108 times)

அபிவாதநம் ::

அபிவாதயே (.....) (.....) (.....)
(.....) ருஷேய ப்ரவராந்வித
(.....) கோத்ரஃ
(.....) ஸூத்ரஃ
(.....) ஸாகாத்யாயீ
ஸ்ரீ (.....) ஸர்மாநாமாஹம் அஸ்மிபோஃ||
(gOtra pravara details given at the end)

திக் வந்தநம்

ஓம் ப்ராச்சயை திசே நமம்	Facing East
ஓம் தக்ஷிணாயை திசே நமம்	Facing South
ஓம் ப்ரதீச்சயை திசே நமம்	Facing West
ஓம் உதீச்சயை திசே நமம்	Facing North
ஓம் ஊர்த்வாய நமம்	Facing East, show the folded palms upwards
ஓம் அதராய நமம்	Facing East, show the folded palms to the ground
ஓம் அந்தரிக்ஷாய நமம்	Facing East, show the folded palms upwards
ஓம் பூம்யை நமம்	Facing East, show the folded palms to the ground
ஓம் விஷ்ணவே நமம்	Facing East, show the folded palms straight

த்யேயஸ்ஸதா ஸவித்ருமண்டல மத்யவர்தீ
 நாராயணம் ஸரஸிஜாஸந ஸந்நிவிஷ்டம் |
 கேயூரவாந் மகரகுண்டலவாந் கிரீட
 ஹாரீ ஹிரண்மய வபும் த்ருத ஸங்க சக்ரம் ||
 ஸங்க சக்ர கதா பாணே த்வாரகா நிலயாச்ச்யுத |
 கோவிந்த புண்டரீகாக்ஷ ரக்ஷ மாம் ஸரணாகதம் ||
 நமோ ப்ரஹ்மண்ய தேவாய கோப்ராஹ்மணஹிதாய ச |
 ஜகத்திதாய க்ருஷ்ணாய ஸ்ரீ கோவிந்தாய நமோ நமம்

ப்ரணம்ய, (ஸாஷ்டாம்க ப்ரணாமம்) அபிவாதயேத் ::

அபிவாதயே (.....) (.....) (.....)
 (.....) ருஷேய ப்ரவராந்வித
 (.....) கோத்ரம்
 (.....) ஸூத்ரம்
 (.....) ஸாகாத்யாயீ
 ஸ்ரீ (.....) ஸர்மாநாமாஹம் அஸ்மிபோம்||

ஸ்ரீ க்ருஷ்ணாயநமஃ, ஸ்ரீ க்ருஷ்ணாயநமஃ, ஸ்ரீ
க்ருஷ்ணாயநமஃ,

do japam 10 times

புநராசமநம்

அச்யுதாய நமஃ, அநந்தாய நமஃ, கோவிந்தாய நமஃ.. ..
..... ..

Sprinkle water over the place where ஜபம் was done
then perform ஸாத்விக த்யாகம் ::

ஓம் பகவானேவ காமோகார்ஷீத் மந்யுரகார்ஷீத் மஹா
மம்த்ர ஜபம் கர்ம பகவாந் ஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீதயே
ஸ்வயமேவ காரிதவாந்

ஸ்ரீரங்க மங்களநிதிம் க்ருணாநிவாஸம்
ஸ்ரீவேங்கடாத்ரி ஸிகராலய காலமேகம் |
ஸ்ரீஹஸ்திஸைல ஸிகரோஜ்வல பாரிஜாதம்
ஸ்ரீஸம் நமாமி ஸிரஸா யதுஸைல தீபம் ||

காயேநவாசா மநஸேந்த்ரியைர்வா
புத்த்யாத்மநா வா ப்ரக்ருதேஃ ஸ்வபாவாத் |
கரோமி யத்யத்ஸகலம் பரஸ்மை
ஸ்ரீமந்நாராயணாயேதி ஸமர்பயாமி ||

ஸர்வம் ஸ்ரீ க்ருஷ்ணார்பணமஸ்து

காண்ட ருஷி தர்பணம்

ஆசமநம் ::

அச்யுதாய நமஃ, அனந்தாய நமஃ -----

(ஸ்தலஸூத்தி ப்ரோக்ஷணம், ஆஸனம்) ப்ராணாயாமம் ::

ஓம் பூஃ, ஓம் புவஃ, ஓம் ஸுவஃ, -----

தைவ, தேவதா, குரு வந்தநம்

ஓம் ஸ்ரீலக்ஷ்மீந்ருஸிம்ஹ பரப்ரஹ்மணே நமஃ
ஸ்ரீ பத்மாவதீ ஸமேத ஸ்ரீ வேங்கடேஸாய நமஃ
ஸ்ரீ விஷ்ணவே பரமாத்மநே நமஃ
ஸ்ரீமதே ராமாநுஜாய நமஃ
ஸ்ரீ நிகமாந்த மஹாதேஸிகாய நமஃ
ஸ்ரீ ஸாயிராம்

ஓம் அஸ்மத் குருப்யோ நமஃ
ஓம் அஸ்மத் பரம குருப்யோ நமஃ
ஓம் அஸ்மத் ஸர்வ குருப்யோ நமஃ
ஸ்ரீமதே ஸ்ரீ ஆதிவண் ஸடகோப யதீந்த்ர மஹா தேஸிகாய நமஃ
மாதா பிதாயை நமஃ

யஸ்யாபவத்பக்த ஜநார்திஹந்துஃ
பித்ருத்வமந்யேஷ்வவிசார்ய தூர்ணம் |
ஸ்தம்பேவதாரஸ்தமநந்யலப்யம்
லக்ஷ்மீ ந்ருஸிம்ஹம் ஸரணம் ப்ரபத்யே ||

ஸ்ரீமாந் வேங்கடநாதார்யஃ கவிதார்கிககேஸரீ |
வேதாந்தா சார்ய வர்யோமே ஸந்நிதத்தாம் ஸதாஹ்ருதி ||

குருப்யஸ்தத் குருப்யஸ்ச நமோவாகமதீமஹே |
வ்ருணீமஹே ச தத்ராத்த்யௌ தம்பதீ ஜகதாம் பதீ ||

ஸ்ரீமந்நபீஷ்ட வரத | த்வாமஸ்மி ஸரணம்கதஃ||
 ஸ்வஸேஷ பூதேந மயா ஸ்வீயைஃ ஸர்வ பரிச்சதைஃ |
 விதாதும் ப்ரீதமாத்மாநம் தேவஃ ப்ரக்ரமதே ஸ்வயம் ||
 ஸூக்லாம்பரதரம் விஷ்ணும் ஸஸிவர்ணம் சதுர்புஜம் |
 ப்ரஸந்நவதநம் த்யாயேத் ஸர்வ விக்நோபஸாந்தயே ||
 யஸ்ய த்விரத வக்த்ராத்யாஃ பாரிஷத்யாஃ பரஃஸதம் |
 விக்நம் நிக்நந்தி ஸததம் விஷ்வக்ஸேநம் தமாஸ்ரயே ||

ஸங்கல்பம் :: (hold the palms in sa~gkalpa mudra)

ஹரிஃ ஓம் தத் ஸத் ஸ்ரீகோவிந்த கோவிந்த கோவிந்த
 அஸ்ய ஸ்ரீ பகவதோ மஹா புருஷஸ்ய விஷ்ணோராஜ்ஞயா
 ப்ரவர்தமாநஸ்ய ஆத்ய ப்ரஹ்மணோ (ப்ரஹ்மணஃ) த்வீதீய
 பரார்தே ஸ்ரீ ஸ்வேதவராஹ கல்பே வைவஸ்வத
 மந்வந்தரே கலியுகே ப்ரதம பாதே (ஜம்பூ த்வீபே, பாரத
 வர்ஷே, பரத கண்டே, ஸகாப்தே, மேரோஃ தக்ஷிணே
 பார்ஸ்வே) அஸ்மிந் வர்தமாநாநாம் வ்யாவஹாரிகாணாம்
 ப்ரபவாதீநாம் ஷஷ்ட்யாஃ ஸம்வத்ஸராணாம் மத்யே::
 -----நாம ஸம்வத்ஸரே-----அயநே-----ருதௌ-----மாலே
 -----பக்ஷே-----ஸூப திதௌ-----வாஸர-----நக்ஷத்ர யுக்தாயாம்
 ஸ்ரீவிஷ்ணுயோக விஷ்ணுகரண ஸூப யோக ஸூப கரண
 ஏவம் குண விஸேஷண விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் -----
 ஸூப திதௌ

ஸ்ரீ பகவதாஜ்ஞயா ஸ்ரீமந்நாராயண ப்ரீத்யர்தம்,
 ஸ்ராவண்யாம், பௌர்ணமாஸ்யாம் அத்யாயோபாகர்ம
 கரிஷ்யே. ததங்கம் காண்டருஷி தர்பணம் கரிஷ்யே.
 ததங்கம் யங்கோபவீத தாரணம் கரிஷ்யே. ததங்கம்
 காவேரீ ஸ்நாநமஹம் கரிஷ்யே.

(ப்ரஹ்மசாரிகள் மட்டும்)

ததங்கதயா மௌஞ்ஜ்யஜிந, தண்டதாரணாநி ச கரிஷ்யே

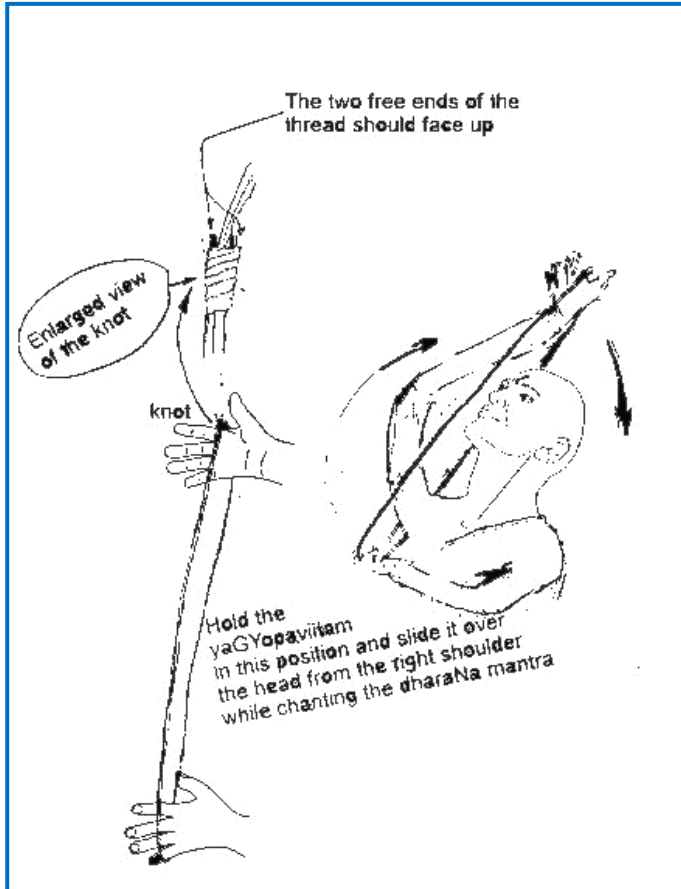
எல்லோரும்::

(hold the palms in praNAma posture) ஸாத்விசத்யாகம் ::

ஓம் பகவானேவ ஸ்வநியாம்ய ஸ்வரூபஸ்திதி ப்ரவ்ருத்தி
ஸ்வசேஷதைகரஸேந அநேந ஆத்மநா கர்த்ரா ஸ்வகீயை—
ஸ்சோபகரணைஃ ஸ்வாராதநைக ப்ரயோஜநாய பரம
புருஷஃ ஸர்வசேஷீ ஸ்ரியஃபதிஃ ஸ்வசேஷபூத மிதம்—
கர்ம பகவாந் ஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீதயே ஸ்வயமேவ காரயதி::

மந்த்ர ப்ரோக்ஷணம் ::

*If kANDaRuShi tarpanaM is done immediately after japaM, Atma-
prOkShaNaM will suffice. Otherwise, one should take a bath.*



யஜ்ஞோபவீத தாரணம் ::

யஜ்ஞோபவீத தாரண மந்த்ரஸ்ய ப்ரஹ்மா ருஷிஃ	ஸிரஸி
த்ருஷ்ணுப் சந்தஃ	நாஸாக்ரம்
த்ரயீவியா தேவதா	ஹ்ருதய/நாபி

யஜ்ஞோ பவீதம் பரமம் பவித்ரம் ப்ரஜாபதேர்யத்ஸஹஜம்
புரஸ்தாத். ஆயுஷ்ய மக்ர்யம் ப்ரதி முஞ்ச ஸுப்ரம்
யஜ்ஞோ பவீதம் பலமஸ்து தேஜஃ..

(க்ருஹஸ்தர்கள் மட்டும் த்விதீய யஜ்ஞோபவீதம்):-

புநராசமநம் ::

அச்யுதாய நமஃ, அநந்தாய நமஃ, கோவிம்தாய நமஃ, -----

புநஃ ப்ராணாநாயம்ய ::

ஓம் பூஃ, ஓம் புவஃ, ஓம் ஸுவஃ -----

புநஃ ஸங்கல்பம் ::

அத்ய பூர்வோக்தவத் ஏவம் குண விசேஷண
விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ----- ஸுப திதௌ
ஸ்ரீ பகவதாஜ்ஞயா ஸ்ரீமந் நாராயணப்ரீத்யர்தம்
கார்ஹஸ்யார்தம் த்விதீய யஜ்ஞோபவீத தாரணம் கரிஷ்யே

யஜ்ஞோபவீத தாரண மந்த்ரஸ்ய ப்ரஹ்மா ருஷிஃ	ஸிரஸி
த்ருஷ்ணுப் சந்தஃ	நாஸாக்ரம்
த்ரயீவியா தேவதா	ஹ்ருதய/நாபி

யஜ்ஞோ பவீதம் பரமம் பவித்ரம் ப்ரஜாபதேர்யத்ஸஹஜம்
புரஸ்தாத். ஆயுஷ்ய மக்ர்யம் ப்ரதி முஞ்ச ஸுப்ரம்
யஜ்ஞோ பவீதம் பலமஸ்து தேஜஃ..

எல்லோரும்:: புநராசமநம் ::

அச்யுதாய நமஃ, அநந்தாய நமஃ, கோவிந்தாய நமஃ,

புராதந யஜ்ஞோபவீத விஸர்ஜநம் ::

உபவீதம் சிந்ந தந்தும் ஜீர்ணம் கஸ்மள தூஷிதம்
விஸ்ருஜாமி புநர் ப்ரஹ்மாந் வர்சோ தீர்காயுரஸ்து மே ||

(ப்ரஹ்மசாரிகள் மட்டும்)

(மௌஞ்ஜீ, அஜிநம், தண்ட தாரணம்):-

மௌஞ்ஜீ ::

இயம் துருக்தாத் பரிபாதமாநா, ஸர்மவருடம் புநதீ ந
ஆகாத் | ப்ராணாபாநாப்யாம் பலமாபரந்தீ ப்ரியா
தேவாநாம் ஸுபகா மேகலேயம் || ருதஸ்ய கோப்த்ரீ
தபஸஃ பரஸ்வீ, க்ந்தீரக்ஷஃ ஸஹமாநா அராதிஃ |
ஸாநஃ ஸமந்தம் அநுபரீஹி பத்ரயா பர்தாரந்தே மேகலே
மாரிஷாம ||

அஜிநம் ::

மித்ரஸ்ய சக்ஷுர்தருணம் பலீயஃ தேஜோ
யஸஸ்விஸ்தவிரம் ஸமித்தம் |
அநாஹநஸ்யம் வஸநம்ஜரிஷ்ணு பரிதம் வாஜ்யஜிநம்
ததேஹம் ||

தண்டம் ::

ஸுஸ்ரவஃ ஸுஸ்ரவஸம் மாகுரு யதாத்வம் ஸுஸ்ரவஃ
ஸுஸ்ரவா அஸி
ஏவமஹம் ஸுஸ்ரவஃ ஸுஸ்ரவா ப்யாஸம் |
யதாத்வம் ஸுஸ்ரவோதேவாநாம் நிதிகோபோஸி
ஏவமஹம் ப்ராஹ்மணாநாம் நிதிகோபோப்யாஸம் ||

எல்லோரும்::

காண்டருஷி தர்பணம் :: புநராசமநம் ::

அச்யுதாய நமஃ, அநந்தாய நமஃ, கோவிந்தாய நமஃ,
Wear the யஜ்ஞோபவீதம் around the neck in the manner of
a garland (நிவீத ரீதி) hold it down in the palms with the thumbs
and perform காண்டருஷி தர்பணம் with a mixture of sesame
seeds and rice. Each offering to be done **thrice**.

அர்க்ய ரீத்யா-----

ப்ரஜாபதும் காண்டருஷிம் தர்பயாமி, ப்ரஜாபதும் ---
ஸோமம் காண்டருஷிம் தர்பயாமி, ஸோமம் -- ஸோமம் --
அக்நிம் காண்டருஷிம் தர்பயாமி, அக்நிம் --- அக்நிம் ----
விஸ்வாந் தேவாந் காண்டருஷிம் தர்பயாமி, விஸ்வாந் தேவாந்---
ஸாம்ஹிதீர்தேவதா உபநிஷதஃ தர்பயாமி, ஸாம்ஹிதீர்தேவதா ---
யாஜ்ஞிகீர்தேவதா உபநிஷதஃ தர்பயாமி, யாஜ்ஞிகீர்தேவதா ----
வாருணீர்தேவதா உபநிஷதஃ தர்பயாமி, வாருணீர்தேவதா

ப்ரஹ்ம தீர்த ரீத்யா- (rear of palm, between wrists)

ப்ரஹ்மாணம் ஸ்வாயம்புவம் தர்பயாமி, ப்ரஹ்மாணம் ---,

சுண்டு விரல்கள் வழியாக

ஸதஸஸ்பதும் தர்பயாமி, ஸதஸஸ்பதும் ----, ஸதஸஸ்பதும்

அர்க்ய ரீத்யா-----

ருக் வேதம் தர்பயாமி, ருக் வேதம் ---
யஜூர் வேதம் தர்பயாமி, யஜூர் வேதம் ----
ஸாமவேதம் தர்பயாமி, ஸாம வேதம் ----
அதர்வண வேதம் தர்பயாமி, அதர்வண ----
இதிஹாஸாந் தர்பயாமி, இதிஹாஸாந் -----
புராணாந் தர்பயாமி, புராணாந் -----
கல்பாந் தர்பயாமி, கல்பாந் -----

Those who do pitRu tarpaNaM should do it at this stage

ஸாத்விகத்யாகம் :: (hold the palms in praNAma posture)

ஓம் பகவானேவ பரம புருஷஃ ஸர்வஸேஷீ ஸ்ரியஃபதிஃ
ஸ்வஸேஷபூத மிதம்கர்ம பகவாந் ஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீதயே
ஸ்வயமேவ காரிதவாந் அநேந ப்ரீயதாம் ஸ்ரீ வாஸுதேவஃ ||

காயேநவாசா மநஸேந்த்ரியைர்வா
புத்யா த்மநா வா ப்ரக்ருதே ஸ்வபாவாத்
கரோமி யத்யத் ஸகலம் பரஸ்மை
ஸ்ரீமந் நாராயணாயேதி ஸமர்பயாமி ||

ஸர்வம் ஸ்ரீ க்ருஷ்ணார்பணமஸ்து

காயத்ரீ ஜபம்

After the ritual bath, wear fresh clothes (maDi clothes), and face East::

ஆசமநம் ::

அச்யுதாய நமஃ, அனந்தாய நமஃ -----

(ஸ்தலஸூத்தி ப்ரோக்ஷணம், ஆஸனம்) ப்ராணாயாமம் ::

ஓம் பூஃ, ஓம் புவஃ, ஓம் ஸுவஃ, -----

தைவ, தேவதா, குரு வந்தநம்

ஓம் ஸ்ரீலக்ஷ்மீந்ருஸிம்ஹ பரப்ரஹ்மணே நமஃ
ஸ்ரீ பத்மாவதீ ஸமேத ஸ்ரீ வேங்கடேஸாய நமஃ
ஸ்ரீ விஷ்ணவே பரமாத்மநே நமஃ
ஸ்ரீமதே ராமாநுஜாய நமஃ
ஸ்ரீ நிகமாந்த மஹாதேஸிகாய நமஃ
ஸ்ரீ ஸாயிராம்

ஓம் அஸ்மத் குருப்யோ நமஃ
ஓம் அஸ்மத் பரம குருப்யோ நமஃ
ஓம் அஸ்மத் ஸர்வ குருப்யோ நமஃ
ஸ்ரீமதே ஸ்ரீ ஆதிவண் ஸடகோப யதீந்த்ர மஹா தேஸிகாய நமஃ
மாதா பிதாயை நமஃ

யஸ்யாபவத்பக்த ஜநார்திஹந்துஃ
பித்ருத்வமந்யேஷ்வவிசார்ய தூர்ணம் |
ஸ்தம்பேவதாரஸ்தமநந்யலப்யம்
லக்ஷ்மீ ந்ருஸிம்ஹம் ஸரணம் ப்ரபத்யே ||

ஸ்ரீமாந் வேங்கடநாதார்யம் கவிதார்கிககேஸரீ |
வேதாந்தா சார்ய வர்யோமே ஸந்நிதத்தாம் ஸதாஹ்ருதி ||

குருப்யஸ்தத் குருப்யஸ்ச நமோவாகமதீமஹே |
வ்ருணீமஹே ச தத்ராத்த்யௌ தம்பதீ ஜகதாம் பதீ ||

ஸ்ரீமந்நபீஷ்ட வரத | த்வாமஸ்மி ஸரணம்கதம் ||

ஸ்வஸேஷ பூதேந மயா ஸ்வீயைம் ஸர்வ பரிச்சதைம் |
விதாதும் ப்ரீதமாத்மாநம் தேவம் ப்ரக்ரமதே ஸ்வயம் ||

ஸூக்லாம்பரதரம் விஷ்ணும் ஸஸிவர்ணம் சதுர்புஜம் |
ப்ரஸந்நவதநம் த்யாயேத் ஸர்வ விக்நோபஸாந்தயே ||

யஸ்ய த்விரத வக்த்ராத்த்யாம் பாரிஷத்த்யாம் பரம்ஸதம் |
விக்நம் நிக்நந்தி ஸததம் விஷ்வக்ஸேநம் தமாஸ்யே ||

ஸங்கல்பம் :: (hold the palms in sa~gkalpa mudra)

ஹரிம் ஓம் தத் ஸத் ஸ்ரீகோவிந்த கோவிந்த கோவிந்த
அஸ்ய ஸ்ரீ பகவதோ மஹா புருஷஸ்ய விஷ்ணோராஜ்ஞயா
ப்ரவர்தமாநஸ்ய ஆத்ய ப்ரஹ்மணோ (ப்ரஹ்மணம்) த்வீதீய
பரார்தே ஸ்ரீ ஸ்வேதவராஹ கல்பே வைவஸ்வத

மந்வந்தரே கலியுகே ப்ரதம பாதே (ஜம்பூ த்வீபே, பாரத
வர்ஷே, பரத கண்டே, ஸகாப்தே, மேரோம் தக்ஷிணே
பார்ஸ்வே) அஸ்மிந் வர்தமாநாநாம் வ்யாவஹாரிகாணாம்
ப்ரபவாதீநாம் ஷஷ்ட்யாம் ஸம்வத்ஸராணாம் மத்யே::

-----நாம ஸம்வத்ஸரே-----அயநே-----ருதௌ-----மாலே

-----பக்ஷே-----ஸூப திதௌ-----வாஸர-----நக்ஷத்ர யுக்தாயாம்

ஸ்ரீவிஷ்ணுயோக விஷ்ணுகரண ஸாப யோக ஸாப கரண
ஏவம் குண விசேஷண விஸிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் -----
ஸாப திதௌ

ஸ்ரீ பகவதாஜ்ஞயா ஸ்ரீமந்நாராயண ப்ரீத்யர்தம், மித்யாதீத
ப்ராயஸ்சித்தார்தம் அஷ்டோத்தர ஸஹஸ்ர (1008)
ஸம்க்யயா காயத்ரீ மஹா மந்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே ||

ஸாத்விகத்யாகம் :: (hold the palms in namaskAra posture)

ஓம் பகவானேவ ஸ்வநியாம்ய ஸ்வரூபஸ்திதி ப்ரவ்ருத்தி
ஸ்வசேஷதைகரஸேந அநேந ஆத்மநா கர்த்ரா ஸ்வகீயை—
ஸ்சோபகரணைஃ ஸ்வாராதநைக ப்ரயோஜநாய பரம
புருஷஃ ஸர்வசேஷீ ஸ்ரியஃபதிஃ ஸ்வசேஷ பூதமிதம்
மித்யாதீத ப்ராயஸ்சித்தார்த்த காயத்ரீ மஹா மந்த்ர ஜபம் கர்ம
பகவாந் ஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீத்யே ஸ்வயமேவ காரயதி ::

காயத்ரீ ஆவாஹநம்

ஆயாது இத்யநுவாகஸ்ய வாமதேவ ருஷிஃ	ஸிரஸி
அநுஷ்டுப் சந்தஃ	நாஸாக்ரம்
காயத்ரீ தேவதா	ஹ்ருதய/நாபி

காயத்ரீ ஆவாஹநே விநியோகஃ

ஆயாது வரதா தேவீ அக்ஷரம் ப்ரஹ்ம ஸம்மிதம் |
காயத்ரீம் சந்தஸாம் மாதேதம் ப்ரஹ்ம ஜுஷஸ்வநஃ |
ஓஜோஸி ஸஹோஸி, பலமஸி ப்ராஜோஸி, தேவாநாம் தாம் நாமாஸி,
விஸ்வமஸி விஸ்வாயுஃ, ஸர்வமஸி ஸர்வாயுஃ அபிபூரோம்

காயத்ரீம் ஆவாஹயாமி (ஆத்ம ஆவாஹநம்)

ஸாவித்ரீம் ஆவாஹயாமி (ஆத்ம ஆவாஹநம்)

ஸரஸ்வதீம் ஆவாஹயாமி (ஆத்ம ஆவாஹநம்)

ஸாவித்ர்யா ருஷிஃ விஸ்வாமித்ரஃ	ஸிரஸி
தேவீ காயத்ரீ சந்தஃ	நாஸாக்ரம்
ஸவிதா தேவதா	ஹ்ருதய/நாபி

யோதேவோ ஸவிதாஸ்மாகம் தியோ தர்மாதி கோசராஃ |
 ப்ரேரயேத் தஸ்ய யத்பர்கஃ தத்வரேண்யமுபாஸ்மஹே ||
 ஆதித்யமண்டலேத்யாயேத் பரமாத்மாநமவ்யயம் |
 விஷ்ணும் சதுர்புஜம் ரத்நகுண்டலைர்மண்டிதாங்கநம் ||
 ஸர்வரத்ந ஸமாயுக்த ஸர்வாபரண பூஷிதாம் |
 ஏவம் த்யாத்வா ஜபேந்நித்யம் மந்த்ரமஷ்டோத்தரம் ஸதம் ||

காயத்ரீ ஜபம்

ஓம் | பூர்புவஸ்ஸுவஃ | தத்ஸவிதுர்வரேணியம் |
 பர்கோதேவஸ்ய தீமஹி | தியோ யோநஃ ப்ரசோதயாத். ||
 ஓம் | பூர்புவஸ்ஸுவஃ |
 japaM to be performed 1008 times.

காயத்ரீ உபஸ்தாநம்

புநஃ ப்ராணாயாமம்

ஓம் பூஃ, ஓம் புவஃ, ஓம் ஸுவஃ, ஓம் மஹஃ,

ஸங்கல்பம்

ஸ்ரீ பகவதாஜ்ஞயா ஸ்ரீமந்நாராயண ப்ரீத்யர்தம்
 காயத்ரீ உபஸ்தாநம் கரிஷ்யே

உத்தம இத்யநுவாகஸ்ய வாமதேவ ருஷிஃ	ஸிரஸி
அநுஷ்டுப் சம்தஃ	நாஸாக்ரம்
காயத்ரீ தேவதா	ஹ்ருதய/நாபி

காயத்ரீ உத்வாஸநே விநியோகஃ	(Perform the udvaasana mudra with the palms, then stand up, and hold the palms in praNaama/namaste posture)
---------------------------	---

உத்தமே ஸிகரே தேவீ பூம்யாம் பர்வத மூர்தநி |
 ப்ராஹ்மணேப்யோ ஹ்யநுஜ்ஞாநம் கச்சதேவி யதா ஸுகம்

ஸந்த்யாதி தேவதா வம்தநம்

ஓம் ஸந்த்யாயை நமஃ	Facing East
ஓம் ஸாவித்ரீயை நமஃ	Facing South
ஓம் காயத்ரீயை நமஃ	Facing West
ஓம் ஸரஸ்வதீயை நமஃ	Facing North
ஓம் ஸர்வாப்யோ தேவதாப்யோ நமோ நமஃ	Facing East
ஓம் காமோகார்ஷீத் மந்யுரகார்ஷீத் நமோ நமஃ	Facing East

அபிவாதநம் ::

அபிவாதயே (.....) (.....) (.....)
 (.....) ருஷேய ப்ரவராந்வித
 (.....) கோத்ரஃ
 (.....) ஸூத்ரஃ
 (.....) ஸாகாத்யாயீ
 ஸ்ரீ (.....) ஸர்மாநாமாஹம் அஸ்மிபோஃ||

திக் வந்தநம்

ஓம் ப்ராச்சயை திசே நமம்	Facing East
ஓம் தக்ஷிணாயை திசே நமம்	Facing South
ஓம் ப்ரதீச்சயை திசே நமம்	Facing West
ஓம் உதீச்சயை திசே நமம்	Facing North
ஓம் ஊர்த்வாய நமம்	Facing East, show the folded palms upwards
ஓம் அதராய நமம்	Facing East, show the folded palms to the ground
ஓம் அந்தரிக்ஷாய நமம்	Facing East, show the folded palms upwards
ஓம் பூம்யை நமம்	Facing East, show the folded palms to the ground
ஓம் விஷ்ணவே நமம்	Facing East, show the folded palms straight

த்யேயஸ்ஸதா ஸவித்ருமண்டல மத்யவர்தீ
 நாராயணம் ஸரஸிஜாஸந ஸந்நிவிஷ்டம் |
 கேயூரவாந் மகரகுண்டலவாந் கிரீட
 ஹாரீ ஹிரண்மய வபும் த்ருத ஸங்க சக்ரம் ||
 ஸங்க சக்ர கதா பாணே த்வாரகா நிலயாச்ச்யுத |
 கோவிந்த புண்டரீகாக்ஷ ரக்ஷ மாம் ஸரணாகதம் ||
 நமோ ப்ரஹ்மண்ய தேவாய கோப்ராஹ்மணஹிதாய ச |
 ஜகத்திதாய க்ருஷ்ணாய ஸ்ரீ கோவிந்தாய நமோ நமம்

ப்ரணம்ய, (ஸாஷ்டாம்க ப்ரணாமம்) அபிவாதயேத் ::

அபிவாதயே (.....) (.....) (.....)
 (.....) ருஷேய ப்ரவராந்வித
 (.....) கோத்ரம்
 (.....) ஸூத்ரம்
 (.....) ஸாகாத்யாயீ
 ஸ்ரீ (.....) ஸர்மாநாமாஹம் அஸ்மிபோம்||

ஸ்ரீ க்ருஷ்ணாயநமஃ, ஸ்ரீ க்ருஷ்ணாயநமஃ, ஸ்ரீ
க்ருஷ்ணாயநமஃ,

do japam 10 times

புநராசமநம்

அச்யுதாய நமஃ, அநந்தாய நமஃ, கோவிந்தாய நமஃ,

Sprinkle water over the place where ஜபம் was done
then perform ஸாத்விக த்யாகம் ::

ஓம் பகவானேவ மித்யாதீத ப்ராயஸ்சித்தார்த காயத்ரீ
மஹா மந்த்ர ஜபம் கர்ம பகவாந் ஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீதயே
ஸ்வயமேவ காரிதவாந்

ஸ்ரீரங்க மங்களாநிதிம் கருணாநிவாஸம்
ஸ்ரீவேங்கடாத்ரி ஸிகராலய காலமேகம் |
ஸ்ரீஹஸ்திஸைல ஸிகரோஜ்வல பாரிஜாதம்
ஸ்ரீஸம் நமாமி ஸிரஸா யதுஸைல தீபம் ||

காயேநவாசா மநஸேந்த்ரியைர்வா
புத்த்யாத்மநா வா ப்ரக்ருதேஃ ஸ்வபாவாத் |
கரோமி யத்யத் ஸகலம் பரஸ்மை
ஸ்ரீமந்நாராயணாயேதி ஸமர்பயாமி ||

ஸர்வம் ஸ்ரீ க்ருஷ்ணார்பணமஸ்து

* * * * *

கோத்ர ப்ரவரம்

கோத்ரம்	ப்ரவரம்
ஆத்ரேய	ஆத்ரேய, அர்ச்சநாநஸ, ச்யாவாஸ்வ, த்ரயாருஷேய
காஸ்யப	காஸ்யப, ஆவத்ஸார, ஸாண்டில்ய, த்ரயாருஷேய
கௌண்டிந்ய	வாஸிஷ்ட, மைத்ராவருண, கௌண்டிந்ய, த்ரயாருஷேய
கௌஸீக	வைஸ்வாமித்ர, ஆகமர்ஷண, கௌஸிக, த்ரயாருஷேய
கார்க்ய	ஆங்கீரஸ, ஸைந்ய, கார்க்ய, த்ரயாருஷேய
நைத்ருவ-காஸ்யப	காஸ்யப, ஆவத்ஸார, நைத்த்ருவ, த்ரயாருஷேய
பாரத்வாஜ	ஆங்கீரஸ, பார்ஹஸ்பத்ய, பாரத்வாஜ, த்ரயாருஷேய
வாதூல	பார்கவ, வீதஹவ்ய, ஸாவேதஸ, த்ரயாருஷேய
ஸடமர்ஷண	ஆங்கீரஸ, த்ராஸதஸ்ய, பௌருகுத்ஸ, த்ரயாருஷேய
ஸாண்டில்ய	காஸ்யப, ஆவத்ஸார, நைத்ருவ, ரேப, ரைப, ஸௌண்டில்ய, ஸாண்டில்ய, ஸப்தாருஷேய
ஸ்ரீவத்ஸ	பார்கவ, ச்யாவந, ஆபந்வாந, ஓளர்வ, ஜாமதக்ந்ய, பம்சாருஷேய
ஹரித	ஆங்கீரஸ, அம்பரீஷ, யௌவநாஸ்வ, த்ரயாருஷேய